Из состояния запоя самостоятельно выходить очень сложно, поэтому лучше обратиться к помощи медиков. Капельница от запоя, составленная **квалифицированным специалистом**, помогает облегчить состояние и уменьшить явления интоксикации.

**Для этого необходимо:**

- физиологический раствор;

- противорвотные препараты;

- препараты, купирующие судорожный синдром;

- средства для улучшения мозгового кровообращения;

- снотворные средства;

- препараты для поддержания работы миокарда;

- антидепрессанты;

- препараты, содержащие витамины и микроэлементы.

1. Капельницу используют при запое для того, чтобы снять интоксикацию организма и помочь работе почек, печени, сердечно-сосудистой системы. После правильно подобранной капельницы снижается тремор, артериальное давление приходит в норму, уменьшаются судороги, проходят тошнота, рвота, головная боль.
2. Компоненты, входящие в состав капельницы, могут варьироваться. **Врач-нарколог** подбирает состав в индивидуальном порядке, в зависимости от состояния здоровья больного и с учетом имеющихся симптомов. Перед тем, как назначать лечебные мероприятия, **квалифицированный нарколог** обязательно оценивает общее состояние больного, уточняет информацию в отношении аллергических реакций, сопутствующих заболеваний.
3. При выведении из запоя медикаменты надо подбирать таким образом, чтобы восполнить потерю организмом жидкости, нормализовать водно-солевой баланс, снизить интоксикационные явления за счет абсорбции токсинов. Главное здесь – вывести из организма ядовитые продукты распада алкоголя. Так удается снять основную тяжесть похмельного синдрома.
4. Для решения проблемы с обезвоживанием надо уделить внимание объему жидкости, которая будет вводиться. Наркологи считают оптимальным количеством 400-500 мл физраствора. При составлении капельницы не следует делать основу в большем объеме – на первое время и этого будет достаточным, а с большим количеством почки могут не справиться. Лучше прокапать дополнительный объем жидкости через несколько часов, если будет необходимость.
5. Другие компоненты капельницы могут варьироваться, но питательная основа – натрия хлорид, присутствует обязательно. Что именно предпочесть в качестве нее, доктор решает на основании состояния пациента. Если в анамнезе имеются аллергии на препараты, медикаментозные противопоказания, врача надо обязательно предупреждать.
6. В состав капельницы необходимо включать витамины. Прочие препараты вводятся в зависимости от состояния конкретного пациента, например, лекарства сердечные, противорвотные, направленные на поддержку работы печени. В большинстве случаев в капельницу при запое добавляют еще и седативные препараты – они успокаивают пациента и помогают ему заснуть, снижают агрессию, улучшают общее самочувствие. Но с их применением надо быть аккуратнее – такие препараты могут вызывать и побочные реакции, особенно если больной до сих пор находится в состоянии опьянения.

Надо иметь в виду, что при запое капельница поможет только избавиться от сильных мучений, вызванных алкогольным отравлением. Невозможно за один раз влить в человека лекарства сразу от всех заболеваний, которые влечет за собой употребление спиртного. Поэтому после выхода из запоя рекомендуется обратиться к терапевту и неврологу в медицинское учреждение, где организму помогут восстановиться.